|  |  |
| --- | --- |
|  | Informationen zum neuen Corona·virus undHinweise zum Schutz vor dem Corona·virus |
| Krank | In Deutschland gibt es ein neues Virus.  Ein Virus kann Menschen krank machen.  Das Corona·virus ist so ein Virus.  Viele Menschen werden vom Corona·virus krank.  Die kranken Menschen haben zum Beispiel:   * Husten. * Fieber. * Kratzen im Hals. * Probleme beim Atmen.   Zum Beispiel kann man nur schwer atmen.  Einige Menschen sterben auch am Corona·virus. |
| Coronavirus | Das Corona·virus hat auch noch andere Namen.  Andere Namen für das Corona·virus sind:   * COVID-19 * SARS-CoV-2 |
|  | Diese Infos lesen Sie in diesem Text |
| Frau liest | In diesem Text lesen Sie zum Beispiel:   * [So können Sie sich schützen.](#_So_können_Sie) * [Das heißt das Wort Quarantäne.](#_Wichtige_Infos_zur) * [Das sind Risiko·gebiete.](#_Wann_Sie_besonders) * Sie denken:   Vielleicht habe ich das Corona·virus.  [Das sollten Sie jetzt machen.](#_Das_sollten_Sie) |
|  | Infos zur Beratung in den EUTB®-Angeboten |
| Mann telefoniert | EUTB®-Angebote bieten Ihnen weiter Beratung an.  Vielleicht gibt es die Beratung nur telefonisch.  Oder es gibt nur Beratung über E-Mails. Die EUTB®-Berater wollen Sie so schützen.  Und sie wollen sich selbst schützen.  Bitte fragen Sie bei Ihrem EUTB®-Angebot nach.  Hier finden Sie eine Liste der EUTB®-Angebote:  [Klicken Sie bitte auf diesen Satz.](https://www.teilhabeberatung.de/de-ls/beratung/beratungsangebote-der-eutb) |

|  |  |
| --- | --- |
|  | So können Sie sich vor dem Corona·virus schützen |
| Hände waschen  Taschentücher  Hände nicht schütteln | Bitte achten Sie auf diese Hinweise.  Sie können Sie vor dem Corona·virus schützen. Diese Hinweise können Sie auch  vor anderen Krankheiten schützen.   * Waschen Sie Ihre Hände oft.   Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife.  Vor allem nach dem Husten, Niesen oder  nach dem Nase·putzen.   * Husten und niesen Sie in ein Taschen·tuch.   Oder husten und niesen Sie in Ihre Arm·beuge.  Ihre Arm·beuge ist in der Mitte von Ihrem Arm.   * Halten Sie Abstand zu anderen Menschen. Bleiben Sie mindestens 1 Meter auseinander.   Schütteln Sie auch keine Hände von anderen.   * Halten Sie vor allem beim Husten und Niesen Abstand zu anderen Menschen.   Drehen Sie sich beim Husten und Niesen weg.  Mehr Hinweise bekommen Sie hier:  [Bitte klicken Sie auf diesen Satz.](https://www.infektionsschutz.de/leichte-sprache.html) |
|  | Infos zum Tragen von einem Mund-Nasen-Schutz |
| Mundschutz | Ein Mund-Nasen-Schutz  schützt **nicht** immer vor einer Ansteckung.  Achten Sie bitte auf die [Hinweise auf Seite 3](#_So_können_Sie).  Waschen Sie zum Beispiel oft Ihre Hände.  Aber: Kranke Menschen sollten  einen Mund-Nasen-Schutz tragen.  So können sie andere Menschen schützen. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | So kann man das Corona·virus bekommen unddaran man merkt, dass man das Corona·virus hat |
| Hände nicht schütteln  Gespräch  Krank | Das Corona·virus kann man  von anderen Menschen bekommen.  Dazu sagt man auch:  Es wird von Mensch zu Mensch **übertragen**.  Das Corona·virus wird zum Beispiel so übertragen:   * beim Hände·schütteln * beim Husten oder Niesen   Man nennt das auch so: **Tröpfchen·infektion**.   * beim Anfassen von Sachen   Zum Beispiel: Türen oder Gläser.  Man nennt das auch so: **Schmier·infektion**.  An einigen Dingen können Sie merken:  Vielleicht haben Sie das Corona·virus.  Diese Dinge passieren mit Ihrem Körper.  Man nennt diese Dinge auch so: **Symptome**.  Symptome vom Corona·virus sind zum Beispiel:   * Husten und Schnupfen * Kratzen im Hals und Fieber * einige Menschen bekommen Durchfall * Probleme beim Atmen und Lungen·entzündungen   Man bekommt die Symptome aber **nicht** sofort.  Das kann bis zu 2 Wochen dauern. |
|  | Für diese Menschen ist das Corona·virus besonders gefährlich |
| Krank im Krankenhaus  Alte Menschen | Das Corona·virus ist für einige Menschen besonders gefährlich.  Sie können Probleme beim Atmen bekommen.  Oder sie bekommen eine Lungen·entzündung.  Für einige kann das Corona·virus tödlich sein. Man sagt:  Diese Menschen gehören zur **Risiko·gruppe**.  Diese Menschen gehören zur Risiko·gruppe:   * Ältere Menschen ab etwa 50 Jahren. * Menschen mit chronischen Krankheiten.   Zum Beispiel Menschen mit:   * Diabetes. * Asthma. * Herz·krankheiten. |
|  | Wo gibt es das Corona·virus? |
| Welt | Das Corona·virus gibt es **nicht** nur in Deutschland.  Es gibt das Corona·virus in vielen Ländern.  Lesen Sie hier, wo es das Corona·virus gibt:  [Klicken Sie bitte auf diesen Satz.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Fallzahlen.html) |
|  | Wann Sie besonders aufpassen müssen |
| Deutschland | An einigen Orten gibt es viele Corona·virus·fälle.  Dort haben sich viele Menschen angesteckt.  Diese Orte nennt man auch **Risiko·gebiete**.  Vom Robert-Koch-Institut gibt es  Infos zu Risiko·gebieten.  Das Robert-Koch-Institut heißt kurz **RKI**.  Die Infos vom RKI bekommen Sie hier:  [Klicken Sie bitte auf diesen Satz.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)  Sie waren in einem Risiko·gebiet?  Sie hatten Kontakt zu Menschen mit Symptomen? Dann müssen Sie besonders vorsichtig sein.  Dann müssen Sie auch besonders aufpassen:   * Sie waren an einem Ort,   wo es das Corona·virus gibt.  Und Sie haben Symptome vom Corona·virus.   * Sie waren bei Menschen,   die das Corona·virus haben. |
|  | Sie denken:Vielleicht habe ich das Corona·virus?Das sollten Sie jetzt machen: |
| Mann liest  Frau telefoniert  Keinen Kontakt zu Menschen  Mann telefoniert | **①** Informieren Sie sich zuerst über das Corona·virus.  [Zum Beispiel auf dieser Internet·seite.](https://www.infektionsschutz.de/leichte-sprache.html)  Mehr Infos bekommen Sie vom RKI:  [Klicken Sie für die Infos vom RKI auf diesen Satz.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html)  **②**  Sie haben Symptome vom Corona·virus?  Rufen Sie einen Arzt an.  Gehen Sie **nicht** einfach so zum Arzt.  Sie hatten Kontakt mit einem Menschen?  Dieser Mensch hat das Corona·virus.  Sie haben aber **keine** Symptome.  Dann melden Sie sich beim Gesundheits·amt.  Das richtige Gesundheits·amt finden Sie hier:  [Klicken Sie auf diesen Satz.](https://tools.rki.de/PLZTool/)  **③** Haben Sie **keinen** Kontakt zu anderen Menschen.  Warten Sie auf Infos vom Gesundheits·amt.  **④**  Melden Sie sich bei Ihrem Arbeit·geber. Besprechen Sie mit ihm, was Sie tun sollen.  Vielleicht können Sie von zuhause aus arbeiten.  Vielleicht können Sie Beratungen  über das Telefon oder über E-Mails machen. |
|  | Wichtige Infos zur Quarantäne |
| Allein in der Wohnung | Man kann unter Quarantäne gestellt werden.  Quarantäne spricht man so: Ka-ran-täne.  Quarantäne heißt:   * Man muss zuhause bleiben. * Man darf **keinen** Kontakt zu Menschen haben.   Meistens ist man für **2 Wochen** in Quarantäne.  Dann kann zum Beispiel in Quarantäne kommen:   * Eine Person hat das Corona·virus.   Und: Man war in der Nähe von dieser Person.   * Eine Person kommt aus einem Risiko·gebiet.   Und: Man war in der Nähe von dieser Person.   * Man war selbst in einem Risiko·gebiet. |
|  | Infos zur Quarantäne hat Ihr Gesundheits·amt.  Hier finden Sie das richtige Gesundheits·amt:  [Klicken Sie bitte auf diesen Satz.](https://tools.rki.de/PLZTool/) |
|  | Wichtige Infos zu den Risiko·gebieten |
| Deutschland | Immer mehr Menschen haben das Corona·virus.  Auch die Risiko·gebiete verändern sich.  Prüfen Sie vor jeder Reise die Risiko·gebiete.  Die Infos zu Risiko·gebieten bekommen Sie hier:  [Klicken Sie bitte auf diesen Satz.](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)  Schauen Sie auch nach Reise·warnungen.  Infos zu Reise·warnungen bekommen Sie  vom Auswärtigen Amt:  [Klicken Sie bitte auf diesen Satz.](https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/covid-19/2296762) |
|  | Informationen zu diesem Text |
| Institut für Leichte Sprache | Der Text in Leichter Sprache ist vom:  **Institut für Leichte Sprache**  Lebenshilfe Schleswig-Holstein e.V.  Kehdenstraße 2-10  24103 Kiel |
| Leichte Sprache | Viele Bilder im Text sind von:  Lebenshilfe für  Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.  Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013 |